

# FICHES / DOSSIER

## PRATICIEN ET MAITRE PRATICIEN EN REIKI TRADITIONNEL

- Christian MORTIER, Président de la Fédération Française de Reiki Traditionnel
- Estelle IVANEZ, Secrétaire Générale de la Fédération Française de Reiki Traditionnel

Fédération Française de Reiki Traditionnel (F.F.R.T)

[créée depuis mars 2002]

32 Rue de Plaisance

75014 Paris

[www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)



## AVERTISSEMENT

Ce dossier a été constitué par le Bureau de la F.F.R.T. et a été déposé sous copyright.

Il est assujéti au Code de la Propriété Intellectuelle. Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle de ce document faite par quelque procédé que se soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Un exemplaire de ce dossier a été transmis au Ministère du Travail et de la Santé.

# ÉMERGENCE ET NAISSANCE DE LA PRATIQUE DU REIKI<sup>1</sup> TRADITIONNEL<sup>2</sup>

## **Une pratique de relation d'aide et d'accompagnement de la personne de sa souffrance vers son épanouissement personnel.**

Le métier émergent de Praticien en Reiki label Reikibunseki®<sup>3</sup> naît d'une demande de plus en plus prononcée d'un large public en quête de mieux-être face aux pressions des difficultés quotidiennes. Celle-ci n'est ni d'ordre médical, ni d'ordre psychothérapeutique, mais correspond à **une demande d'accompagnement et de relation d'aide pratique.**

Les aléas de la vie (maladies, chômage, divorce, manque de repères, de motivation, de sens, de valeurs, etc.) engendrent chez les personnes une souffrance. La pratique du Reiki, basée sur l'union de la relaxation et de la méditation, leur permet de transformer cette souffrance en développant leurs propres ressources naturelles pour faire face à leur vie de la façon la plus équilibrée possible.

Aller chercher en elles-mêmes des solutions en intégrant leur personnalité profonde et en respectant leurs valeurs requiert qu'elles soient accompagnées par un professionnel qualifié ayant une bonne connaissance du fonctionnement de l'être humain.

L'accompagnement des états de souffrance de ces personnes, produits par des tensions et des déséquilibres intérieurs, caractérise la spécificité du Reiki Traditionnel, qui est une pratique non médicale.

A ce titre, le Reiki permet une approche globale de l'être humain, appelée **épanouissement personnel**.

---

<sup>1</sup> Le Reiki est une pratique d'origine japonaise. Le terme 'Reiki' est composé de deux *kanjis* anciens (les *kanjis* sont l'écriture japonaise) qui signifient : énergie de l'esprit (rei = esprit ; ki = énergie), ce qui se traduit par : la force de l'esprit®. C'est-à-dire cette capacité, cette force et cet équilibre intérieurs que nous pouvons développer pour faire face à la vie.

<sup>2</sup> Le mot « traditionnel » est à comprendre comme tradition du fonctionnement de l'être humain, de son mal-être au mieux-être.

<sup>3</sup> La pratique du Reiki telle que décrite sur cette page est le résultat de la formation labellisée Reikibunseki®, un label anti-dérive protégeant le Reiki Traditionnel face aux nombreuses interprétations personnelles et dérivées de toutes sortes dans son application. Ce label atteste également d'un référentiel de compétences métier dont le professionnalisme a été reconnu par la Fédération de la Formation Professionnelle. Ce label est déposé et sous copyright.

# NOMENCLATURE DU METIER DE PRATICIEN ET DE MAITRE PRATICIEN EN REIKI TRADITIONNEL

Nomenclature non exhaustive, celle-ci est basée sur un référentiel de compétences métier élaboré par Christian MORTIER, Président de la Fédération Française de Reiki Traditionnel et professionnel depuis 20 ans.

Ce référentiel de compétences métier permet une cohérence de formation approfondie, complète et structurée en Reiki Traditionnel. Le référentiel de compétences permet l'union indispensable de 3 pédagogies dans la formation professionnelle de Praticien et de Maître Praticien en Reiki pour intégrer les techniques métier : savoir, savoir faire, savoir-être.

## CLASSIFICATION DU METIER

<b>APPELLATION :</b>	Praticien en Reiki (source : Pôle Emploi)
<b>REPertoire OPERATIONNEL DES METIERS :</b>	Code ROME K1103 (source : Pôle Emploi)
<b>RUBRIQUE :</b>	Développement personnel et bien-être de la personne (source : Pôle Emploi)
<b>CHAMP D'APPLICATION :</b>	Pratique non médicale non conventionnelle à visée thérapeutique <ul style="list-style-type: none"><li>● Santé Mentale Positive non médicale :<ul style="list-style-type: none"><li>- épanouissement personnel</li><li>- détresse psychologique réactionnelle</li></ul></li></ul> (Source : Rapport 2009 de Mme la Secrétaire d'État Nathalie KOSCIUSKO-MORIZET, « <i>La Santé mentale, l'affaire de tous. Pour une approche cohérente de la qualité de vie.</i> »)
<b>INDICATIONS :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ressourcement personnel, détente du corps et de l'esprit</li><li>● Lutte contre le stress</li><li>● Somatisation fonctionnelle (après diagnostic médical) : mal de dos, mal de tête, mal de ventre, maux d'estomac, insomnies, etc.</li><li>● En accompagnement des maladies, en complément du corps médical</li><li>● Transformation des émotions conflictuelles en dynamique de vie</li><li>● Capacité d'adaptation à la vie</li></ul>
<b>CONTRE-INDICATIONS :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Formation insuffisante du Praticien</li><li>● Substitution aux traitements médicaux de maladies physiques ou psychiques</li><li>● Dépressions aiguës, psychoses et schizophrénies</li></ul>
<b>CLASSIFICATION :</b>	Profession libérale non réglementée SANTÉ HUMAINE ET ACTION SOCIALE (source : INSEE, Profession libérale) CODE NAF : 8690F : ACTIVITE POUR LA SANTE HUMAINE HORS D'UN CADRE REGLEMENTE

# CHAMP D'APPLICATION DE LA PRATIQUE DU REIKI TRADITIONNEL

## LA SANTE MENTALE EN FRANCE : UNE QUESTION DE SANTE PUBLIQUE

Dans le cadre de la définition de la santé mentale par l'OMS et l'Union Européenne, la Secrétaire d'Etat Nathalie Kosciusko-Morizet a remis en 2009 une publication gouvernementale sur la santé mentale en France (santé publique) ; ce rapport est intitulé : « *La Santé Mentale, l'affaire de tous. Pour une approche cohérente de la qualité de vie* ».

Les autorités publiques sanitaires françaises reconnaissent une triple dimension à la santé mentale :

- la santé mentale positive non médicale (dimension non médicale)
- la détresse psychologique réactionnelle (dimension non médicale)
- les troubles psychiatriques ou troubles mentaux (dimension médicale)

## LA SANTE MENTALE POSITIVE NON MEDICALE

La Santé Mentale Positive non médicale correspond à tout ce qui est de l'ordre de l'épanouissement personnel, bien-être mental naturel qui se traduit par la réalisation de soi, état de bien-être psychologique que la personne a atteint et qui lui permet d'avoir une qualité de vie.

**Le métier de Praticien en Reiki Traditionnel** répond à cette demande d'absence de souffrance psychique et physique (que cette souffrance se traduise par le stress, ou quelques maux dus à la somatisation), où les praticiens sont formés à ce métier de relation d'aide et d'accompagnement de la personne, de son 'mal-vécu' vers son épanouissement personnel.

Dans ce contexte, la pratique du Reiki permettra à la personne accompagnée d'avoir moins de stress et plus de sérénité face à la vie, d'être moins anxieuse, de moins souffrir d'insomnies. Elle atteint un équilibre intérieur qui lui permet une meilleure gestion des situations avec une capacité accrue d'adaptation, pour trouver un nouvel élan personnel qui la mène à son épanouissement personnel (familial, au travail, etc.) et à une meilleure estime d'elle-même. Le Reiki est également une excellente réponse face à la somatisation (mal de dos, de ventre, à la tête...) et aux douleurs physiques.

## LA DETRESSE PSYCHOLOGIQUE REACTIONNELLE

La détresse psychologique réactionnelle est induite par des situations éprouvantes et des difficultés existentielles. La personne se trouve en détresse psychologique ou en souffrance psychique à la suite d'événements qui sont venus perturber le cours de sa vie et auxquels elle ne sait pas faire face. Ces symptômes de détresse ne révèlent pas une pathologie au sens médical mais nécessitent d'être accompagnés pour aider la personne à surmonter cette situation éprouvante. La personne n'a pas forcément besoin de psychothérapie (surtout quand il s'agit de la perte d'un être cher, de la perte d'un travail, de la perte de ses valeurs intérieures, etc.), mais elle a besoin d'être accompagnée pour faire un travail personnel en profondeur, que ce soit pour (re)donner un sens à sa vie ou face à sa détresse émotionnelle (émotions très fortes, angoisses récurrentes, peur de la vie, attachement trop important aux choses et aux personnes, etc.).

**Le métier de Maître Praticien en Reiki Traditionnel** répond à cette demande profonde existentielle – puisqu'il s'agit là de donner un sens à sa vie, dont elle s'est coupée.

Par la pratique du Reiki, les Maîtres Praticiens répondent à la demande de la personne face à sa vie en mettant en forme les pratiques et techniques énergétiques qui l'aideront à trouver sa solution intérieure face à sa demande ; ils conduiront également un entretien, dit *Entretien de Transcendance*, permettant à la personne de s'exprimer sur son mal-être et au fur et à mesure, de le transformer en bien-être. Enfin, ils sont en mesure de donner à la personne un exercice, toujours répondant à la difficulté du moment de celle-ci, qu'elle pourra pratiquer chez elle entre deux séances (pour ne pas être dépendante du Maître Praticien pour aller mieux), pour mettre en place sa propre pédagogie de réponse aux événements difficiles, actuels et futurs, suivant son fonctionnement personnel.

**Le Reiki est avant tout une pratique d'autonomie de la personne et une pratique de santé naturelle.**

### **LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES OU TROUBLES MENTAUX**

Ils comprennent notamment des troubles psychotiques, dépressifs, et sont plus ou moins sévères et handicapants.

Ces troubles renvoient à la classification « diagnostics » s'appuyant sur des critères (définis dans le DSM-IV et dans le CIM-10) et ils correspondent à des actions thérapeutiques ciblées.

Les professionnels qui peuvent suivre ces troubles mentaux sont issus d'une formation médicale réglementée.



# LA PRATIQUE DU REIKI TRADITIONNEL

## LE REIKI TRADITIONNEL : UNE PRATIQUE PROFONDE NATURELLE A VISEE THERAPEUTIQUE

Le Reiki Traditionnel label Reikibunseki® est une pratique entièrement naturelle, basée sur l'union de la relaxation et de la méditation, c'est-à-dire une relaxation méditative. Les bienfaits de la relaxation et de la méditation ont fait l'objet de travaux scientifiques.

Le Reiki Traditionnel est une pratique à visée thérapeutique qui repose sur la psychologie méditative<sup>4</sup> dont le but est d'intégrer l'expérience vécue par la profondeur de la pratique. Celle-ci unit les connaissances thérapeutiques de la voie orientale et celles de la psychologie occidentale.

Par l'union de la méditation et de la relaxation, la personne change en profondeur ses perceptions de la vie et transforme son vécu conflictuel en vécu non conflictuel, face aux mêmes situations. Le Reiki est donc un travail de profond changement intérieur qui agit sur les causes de déséquilibre psychique et physique et n'est pas une pratique de travail sur des symptômes médicaux. Ainsi, le Reiki aide à la maturation psychologique face aux difficultés de vie pour retrouver un confort moral et physique dans sa vie au quotidien.

Il est avant tout une pratique d'autonomie de la personne, qui apprend à se connaître et à développer ses propres potentiels et ses ressources naturelles pour faire face à la vie de la façon la plus équilibrée possible. En ce sens, le Reiki est à prendre en tant que pratique de prévention, une hygiène de vie.

Concrètement, la consultation individuelle de Reiki est généralement composée d'un entretien à visée thérapeutique pour aider la personne qui s'exprime sur son vécu à passer du mal-être au bien-être, d'une séance de Reiki basée sur un toucher léger de points précis sur le corps et des pratiques énergétiques qui font le lien avec la demande de la personne grâce à l'union de la relaxation et de la méditation, et, en fonction de la demande de la personne, d'un exercice donné pour qu'elle apprenne à lâcher prise avec ses réactivités et ses difficultés émotionnelles chez elle, entre deux séances (autonomie de la personne par rapport au Praticien).

## EN SYNTHESE :

### Ce qu'est le Reiki Traditionnel :

**Une pratique non médicale non conventionnelle à visée thérapeutique**, c'est-à-dire :

- une pratique d'accompagnement et de relation d'aide à la personne (en complément ou non du corps médical, suivant la pathologie exprimée par le consultant)
- une pratique naturelle de lutte contre le stress
- une pratique pour un bien-être naturel au quotidien
- un travail profond sur les émotions

### Ce que n'est pas le Reiki Traditionnel :

- une pratique de soins conventionnelle ou non conventionnelle (traitement d'un symptôme)
- une pratique assimilée à des pratiques médicales, paramédicales ou psychothérapeutiques
- une pratique de « pensée magique » ('New Age', religiosité, etc.)
- une médecine douce, alternative, complémentaire ou non conventionnelle

---

<sup>4</sup> L'Institut de Reiki a créé et déposé le terme de *Psychologie méditative* pour traduire cette union de la psychologie occidentale et de la méditation par le Reiki.

## **UNE FORMATION PROFESSIONNELLE CERTIFIANTE POUR LE REIKI TRADITIONNEL**

### **UNE PRATIQUE POUR UN METIER DE RELATION D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE VERS SON BIEN-ETRE**

La formation professionnelle continue en Reiki Traditionnel (label Reikibunseki®) soutenue par la Fédération Française de Reiki Traditionnel (F.F.R.T.) correspond à une formation professionnelle de relation d'aide et d'accompagnement de la personne. Cette formation est dispensée par l'Institut de Reiki.

Les cursus de Praticien et de Maître Praticien en Reiki Traditionnel sont certifiants et font partie des nouveaux métiers émergents du bien-être et dans un sens plus global, des métiers de relation d'aide et d'accompagnement.

Parmi les métiers émergents reconnus en pleine expansion, le Pôle Emploi répertorie au Répertoire Opérationnel des Métiers et de l'Emploi le métier de Praticien en Reiki sous le numéro « ROME K 1103 : Développement personnel et bien-être de la personne ».

L'Institut de Reiki, organisme de formation de la F.F.R.T., est également membre actif de la Fédération de la Formation Professionnelle (FFP). Les cursus de formation professionnelle continue proposés s'inscrivent dans ce contexte. Il est à noter que l'Institut de Reiki est précurseur dans son activité : il est le seul établissement de formation professionnelle en Reiki Traditionnel à être membre de la FFP et est en cours de certification.



# LA PRATIQUE DU REIKI : L'UNION DE LA RELAXATION ET DE LA MEDITATION

## LES TECHNIQUES DE RELAXATION

Il existe diverses techniques de relaxation, qui s'adressent aux personnes désireuses de pouvoir gérer leur stress, leurs émotions, leurs blocages sur les plans psychiques et physiques, pour atteindre un lâcher prise et un bien-être au quotidien.

Des études ont montré que la relaxation avait des résultats positifs sur l'état général des personnes : elles avaient moins de stress et avaient une meilleure santé.

La méditation est identifiée comme appartenant aux techniques de relaxation.

## LES BIENFAITS DE LA MEDITATION RECONNUS

La méditation est au cœur de la pratique et permet d'effectuer un travail sur ses propres potentiels humains. Le fondateur du Reiki, Mikao USUI, était un maître de méditation. Le fonctionnement de la pratique qu'il a créée étant basé sur la méditation et la relaxation, le Reiki est clairement issu d'un lâcher prise sur les réactivités émotionnelles, base de la libération de l'esprit.

Le Reiki Traditionnel est une **pratique laïque et agnostique**, n'étant dans sa tradition ni religieuse, ni sectaire, ni confessionnelle. Elle est axée sur la partie des méditations issues du Bouddhisme, c'est-à-dire l'explication vérifiable du fonctionnement de l'esprit, de la naissance de son mal-être à sa transformation en bien-être (*psychologie méditative*).

## "APARTE"

Sous l'impulsion de grands maîtres de méditation mais aussi de scientifiques et de chercheurs, les effets de la méditation ont été étudiés dans le cadre de la science. Les bienfaits de la méditation ont été reconnus. Ainsi, le Dalaï Lama et d'autres maîtres spirituels rencontrent régulièrement depuis 1987 des scientifiques lors de conférences *Mind and Life*, pour promouvoir un dialogue entre le Bouddhisme et la science, afin que soient vérifiées scientifiquement les affirmations du Bouddhisme sur le fonctionnement de l'esprit, mais aussi pour discuter des bases scientifiques et des applications cliniques de la méditation.

Jon Kabat-Zinn, professeur de médecine prenant également part à ces conférences, a également fondé une clinique de réduction du stress où ses patients apprennent à réduire leur stress par la pratique de la méditation de pleine conscience.

Enfin, des personnalités comme Matthieu Ricard, à la fois auteur d'une thèse en génétique cellulaire et grand méditant, participe activement à des travaux de recherche qui étudient l'influence de l'entraînement de l'esprit à long terme sur le cerveau et parle d'une pléthore d'études cliniques qui montrent les bienfaits de la méditation et ce, dès 8 semaines de pratique. En effet, la méditation peut réduire le trait d'anxiété, réduire la tendance à la colère, le niveau de stress, avec un ensemble de répercussions sur la santé, notamment un renforcement du système immunitaire ; on constate également une diminution de la tension artérielle. Il explique aussi que dans le cadre de dépressions, l'association de la méditation avec des thérapies cognitives, pour des personnes qui ont déjà eu de deux à trois épisodes graves, diminue de 30% à 40% le risque de rechute (cf. lien : <http://www.ffrt.fr>, vidéo n°2, Les bienfaits de la méditation).

Il existe dans la méditation des pédagogies différentes mais l'objectif visé reste le même : arrêter définitivement toutes les souffrances de l'esprit pour obtenir une plénitude intérieure durable. Bien évidemment, la pratique de la méditation fait également l'objet de dérives multiples et n'est pas méditant celui qui prétend méditer. Il convient donc de vérifier auprès d'un grand maître de méditation reconnu ce qu'est la méditation et comment elle se pratique. Il convient également, si l'on souhaite méditer, d'être accompagné par une personne compétente et reconnue à ce niveau.

© Copyright 2011 - F.F.R.T.

## LE REIKI TRADITIONNEL : UNE PRATIQUE GLOBALE D'EPANOUISSEMENT PERSONNEL

Le Reiki Traditionnel, labellisé Reikibunseki®, n'est donc pas à comprendre comme simple technique, enfermée dans un processus très spécifique selon la demande de la personne.

C'est une pratique globale basée à la fois sur le corps, l'esprit et l'énergie de l'être humain. Etant entièrement basé sur le fonctionnement de l'être humain, les techniques énergétiques ont été développées dans le Reiki pour répondre sur ces trois plans :

- elles se traduisent par la séance de Reiki en elle-même avec des positions spécifiques des mains sur le corps (approche par le corps)
- elles se traduisent par l'entretien du Maître Praticien en Reiki avec un entretien spécifique (approche par la parole)
- elles se traduisent par des exercices donnés par le Maître Praticien pour que la personne transforme et intègre son vécu conflictuel (approche par l'esprit).

En ce sens, les pratiques et techniques énergétiques du Reikibunseki® ne sont pas des techniques seules qui fonctionnent, mais qui ont été développées pour accompagner l'être humain vers son bien-être naturel. Dans le Reiki Traditionnel, l'être humain est abordé dans sa globalité, c'est ce qui donne à cette pratique son efficacité (à condition que le praticien / maître praticien ait la formation adéquate) pour passer de son mal-être à un mieux-être naturel et durable, quelle que soit sa demande.

### LES RESULTATS :

Le travail effectué dans le Reiki permet de changer dans son comportement face aux mêmes situations pour mieux les vivre, d'être acteur de sa vie et de ne plus la subir, de changer profondément pour atteindre cette réussite de vie, cette confiance en soi et estime de soi, cette plénitude de vie recherchée par tous.

Le Reiki Traditionnel permet de retrouver une motivation naturelle et une créativité naturelle globales, qui se répercuteront dans tous les domaines de la vie en même temps ; il permet de trouver en soi son équilibre et sa force intérieure, qui permettent ensuite de vivre la vie que l'on a envie d'avoir. C'est en ce sens que le Reiki est une pratique d'épanouissement personnel : l'être humain change d'abord en profondeur, pour mettre en place dans sa vie ce qu'il souhaite atteindre et vivre cet épanouissement personnel.

En clair, le travail effectué dans le Reiki Traditionnel passe par trois phases :

- Une première phase d'observation de soi-même, de son fonctionnement et de ses mécanismes conflictuels dans une situation donnée
- Une deuxième phase de transformation de ses difficultés en équilibre
- Une troisième phase d'adaptation à cette situation

**Enfin, il est à noter que le Reiki Traditionnel n'est pas une pratique basée sur des affirmations invérifiables, sur une pensée magique ou une méthode « New Age » sans base scientifique.**

La première **source de vérification** des résultats atteints par la personne grâce à la pratique du Reiki est la personne elle-même : il n'y a qu'elle, en comparant ce qu'elle vivait avant et ce qu'elle vit maintenant après un travail sur elle par le Reiki, qui puisse évaluer si elle a amélioré sa vie ou pas et si elle a atteint les résultats escomptés.

Ce n'est pas au Praticien ou au Maître Praticien d'estimer que la personne va mieux ou d'essayer de la manipuler à ce niveau.

Plus encore, il faut que la pratique s'inscrive dans un cadre de référence validé. Le Reiki Traditionnel étant l'union de la relaxation et de la méditation, et les bienfaits de la méditation et de la relaxation étant aujourd'hui avérés, le Reiki Traditionnel s'inscrit dans un cadre vérifiable et respectueux de la personne.

### **LES RESULTATS TANGIBLES DU REIKI TRADITIONNEL (LABEL REIKIBUNSEKI®) EN BENEVOLAT DEPUIS 8 ANS**

Les séances de Reiki à l'hôpital ou en institutions médico-sociales entrent dans un cadre légèrement différent de celui appliqué lors de consultations individuelles professionnelles en cabinet. Cela reste une pratique non médicale basée sur la relaxation par le toucher ; mais l'approche des bénévoles est avant tout centrée sur une pratique permettant un confort et un réconfort moral et physique au profit de personnes en grandes souffrances : cette pratique de relaxation par le toucher procure une profonde détente physique et psychique permettant un ressourcement naturel de mieux-être et de confort, préoccupation essentielle des malades.

Les séances de Reiki sont également dispensées en bénévolat au personnel soignant et aide-soignant qui le souhaite et dont le service, bien souvent, est très exposé au stress... des patients et des familles des patients. Elles sont également proposées aux familles des patients, qui peuvent rencontrer certaines difficultés à gérer la souffrance d'un être cher !

Les résultats (c'est-à-dire le mieux-être ressenti par les personnes qui bénéficient de séances de Reiki) sont validés par les patients eux-mêmes, par le personnel soignant et aide-soignant, et par les familles des patients.

L'intervention en bénévolat s'inscrit dans une organisation structurée et médicalisée sous contrôle du Directeur de l'Etablissement concerné, du médecin chef et du / de la psychologue. Les bénévoles sont obligatoirement sélectionnés en fonction de la maîtrise de leur pratique et de leur motivation. Ils suivent également une formation supplémentaire à l'Institut de Reiki, afin d'acquérir des points de repère entre la pratique et l'attitude de communication qu'ils auront à effectuer lors des séances de bénévolat, ainsi que l'organisation mise en place entre les institutions médico-sociales qui les accueillent et l'Institut de Reiki qui dispense cette prestation en bénévolat. Ils rejoignent la personne qui coordonne la Clinic Reiki® pour un parrainage sur le terrain, le temps nécessaire pour atteindre leur autonomie. Au-delà de cela, ils sont régulièrement supervisés par leur coordinateur sur le terrain et l'Institut de Reiki en formation complémentaire (cohérence de groupe avec des apports théoriques et pratiques supplémentaires).

En conclusion, les séances de Reiki en bénévolat accompagnent chacun vers le mieux-être, vers une place de confort, un espace sacré de compassion et de tendresse, afin que chacun mette le plus d'atouts de son côté pour mieux vivre ses difficultés et ses souffrances, et pour trouver en soi-même le maximum de ressources afin de déclencher ses propres potentiels intérieurs qui lui permettront de mieux vivre, quels que soient la gravité et l'avancement de la maladie.

La pratique en Clinic Reiki® nous a démontré bien des fois que les ressources humaines sont insoupçonnables et que l'espoir est toujours présent. En facilitant aux patients l'accès à leurs ressources naturelles, la pratique du Reiki permet aussi aux soins d'être plus efficaces, et au stress, aux angoisses, à l'anxiété de diminuer. Le moral des patients est meilleur, ils ont de nouvelles motivations, des douleurs moins fortes, voire acceptables, et parfois même un arrêt des douleurs, une meilleure gestion de leur vie de « malade ». Par ce biais, il s'agit d'une aide supplémentaire à la guérison.

Le personnel médical a un rôle précis, unique et obligatoire. L'intervention en bénévolat des Clinic Reiki® représente le lieu d'un confort pour chaque personne en souffrance, et non une place médicale supplémentaire.



# Fédération Française de Reiki Traditionnel

Pour toute information

[www.ffrt.fr](http://www.ffrt.fr)

32 Rue de Plaisance – 75014 Paris  
Email : [administration@ffrt.fr](mailto:administration@ffrt.fr)

