

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 22 juillet 2014



La Reikiologie, relaxation méditation par le toucher, a fonctionné sur 100% des personnes qui l'ont testée

Certifiée ISO 9001 depuis janvier 2013, la Fédération Française de Reiki Traditionnel a mis à l'épreuve sa pratique de Reiki Traditionnel professionnelle, la Reikiologie, auprès du grand public. Il s'agissait d'évaluer sur des bénéficiaires les effets de cette pratique de relaxation méditation par le toucher. L'évaluation a eu lieu intentionnellement dans un environnement bruyant et surpeuplé, durant les 5 jours du salon international Japan Expo, pour vérifier les capacités des bénéficiaires à lâcher prise avec leur environnement et à se relaxer profondément, grâce à l'effet des méditations employées.

Une mise à l'épreuve dans le cadre de la certification ISO 9001

La F.F.R.T. est certifiée



Certificat no. 13-01-005

La norme internationale de qualité ISO 9001 obtenue par la Fédération Française de Reiki Traditionnel en janvier 2013 appelle des évaluations obligatoires et régulières des actions menées. La F.F.R.T. et son organisme de formation professionnelle intégré l'Institut de Reiki, ont profité d'être invités pour la 6^{ème} année consécutive par les organisateurs du salon Japan Expo, un salon international sur le Japon moderne et traditionnel, pour mettre à l'épreuve leur pratique. Ainsi, du 2 au 6 juillet 2014, les visiteurs du salon de passage sur le stand ont été sollicités pour évaluer les séances qui leur ont été délivrées.

La Reikiologie est le Reiki professionnel basé sur un référentiel métier éprouvé

La pratique mise à l'épreuve est la Reikiologie, une marque distinctive de la F.F.R.T. C'est une forme professionnelle du Reiki Traditionnel appliquant le référentiel de compétences métier et les méditations du Reikibunseki. Les représentants de cette pratique sont l'Institut de Reiki, organisme de formation professionnelle qualifié ISQ-OPQF (organisme qualificateur indépendant reconnu par l'Etat) et la Fédération Française de Reiki Traditionnel elle-même, propriétaire du référentiel métier appliqué aux cursus de formation, et signe distinctif des professionnels agréés F.F.R.T. La pratique n'est trouvée nulle part ailleurs.

La Reikiologie permet à chacun d'être allongé à ne rien faire et de vivre les effets de la relaxation méditative par le toucher pour aller chercher en soi sa sérénité, son équilibre naturel, ses ressources et solutions. Une pratique naturelle et simple, de détente profonde par la libération des tensions accumulées au niveau du corps et de l'esprit.

Les séances offertes sur le stand à Japan Expo étaient des séances découverte de 30 minutes chaque. Elles sont basées sur les méditations très spécifiques et profondes du référentiel métier Reikibunseki. Les bénéficiaires étaient allongés sur des tables de massage, dans des boxes isolés dédiés.



Sur les 100% des 'très satisfaits' et 'satisfaits' 93% ne connaissaient pas la Reikiologie

Sur les **333 séances délivrées** durant ces 5 jours, **217 questionnaires** ont été remis aux personnes qui sortaient d'une séance de Reikiologie, et ce sur des créneaux horaires aléatoires durant le salon. Les personnes n'étaient pas obligées de répondre, mais 100% d'entre elles ont souhaité faire part par écrit de leur expérience.

Les personnes interrogées étaient indifféremment des adolescents, jeunes adultes et adultes. Elles ont été sollicitées sur les points suivants :

1. Quel est votre avis sur l'accueil sur le stand ?
2. Quel est votre avis sur la discrétion, le respect et l'amabilité de votre praticien ?
3. Quel est votre avis sur la séance de Reikiologie qui vous a été délivrée ?

Chaque personne devait répondre selon 4 critères :

- a. Très satisfait
- b. Satisfait
- c. Moyen
- d. Pas satisfait

Sur l'ensemble des réponses, **94,01%** étaient **très satisfaits**, **5,99%** **satisfaits**. Personne n'a répondu "moyen" ou "pas satisfait".

Parmi ces personnes, **93%** nous ont signalé qu'elles **ne connaissaient pas la Reikiologie** : elles ne savaient pas à quoi s'attendre.

En détail, l'accueil sur le stand a été évalué comme suit : 94,47% très satisfaits ; 5,53% satisfaits, 0% de moyen et de pas satisfaits.

La discrétion, respect et amabilité des praticiens ont été évalués comme suit : 95,39% très satisfaits ; 4,61% satisfaits, 0% de moyen et de pas satisfaits.

Les séances de Reikiologie ont été évaluées comme suit : 92,17% très satisfaits ; 7,83% satisfaits, 0% de moyen et de pas satisfaits.

Les avis libres sur le vécu des séances : 5 grands effets de la Reikiologie ressortent

L'une des questions appelait à développer une réponse. Elle s'intitulait : *"Comment avez-vous vécu cette séance de Reikiologie ?"*

Le classement des questionnaires fait ressortir 5 grands effets vécus des séances par les bénéficiaires. Ces effets rejoignent les effets aujourd'hui connus de la méditation et de la relaxation. Il est à rappeler que 93% des répondants ne connaissaient pas le sens de la pratique et n'en avait jamais bénéficié.

Ainsi, les 5 grands groupes sont :

- ressourcement naturel face à la fatigue
- apaisement et relaxation profonde face au stress et aux tensions accumulées
- recentrage sur soi-même et capacité de lâcher prise avec l'agitation environnante sans être affecté ou bousculé par l'extérieur dans son équilibre naturel inné retrouvé
- reliaison à soi-même et (re)découverte de ses potentiels naturels
- accompagnement des praticiens non intrusif et respectueux de la personnalité de chacun

Des commentaires :

Keryan (91)

"Très agréable. J'ai l'impression d'avoir dormi deux heures, alors que je ne me suis pas endormi"

Guillaume (84)

"Séance très relaxante et apaisante, une oasis au sein de Japan Expo"



Corentin (55)

"Ca détend beaucoup, à un tel point que j'ai dormi. On se sent comme enveloppé par une couverture et on se laisse aller. Au réveil, on se sent plus 'dans soi'. Ca repose énormément"

Thibaut (78)

"Relaxant, reposant, intensif. Parfait"

Stéphane (64)

"Un beau voyage ! Après 800 km, des courbatures, et 3 jours de Japan Expo pour ma fille, je me sens détendu et relaxé"

Maureen (78)

"Une expérience exceptionnelle et très intéressante. Une sensation d'apaisement dès le premier contact"

Ludivine (74)

"Expérience très profonde. Une relaxation totale et un bien-être immédiat"

Marie (08)

"Séance surprenante et apaisante. Le corps se relâche en quelques instants. On ressort détendue et vidée, mais positivement"

Anne-Marie (57)

"Séance très apaisante, un toucher plein de tact et de douceur"

Antoinette (59)

"Super. Au milieu d'un torrent de bruit volcanique, coule une douce source apaisante. Pratiquez cette méthode dans les collèges, mais pour les professeurs !"

Déborah (74)

"Je me sens vidée, apaisée. Des douleurs physiques ont disparu. J'ai l'impression de poids en moins. Encore ! Merci pour ce moment"

Hélène (95)

"Malgré le bruit ambiant j'ai passé 30 minutes très relaxantes ! Je ne connaissais pas cette pratique et c'est une belle découverte. Merci !"

Malcom (75)

"Une expérience très intéressante ! J'ai ressenti des sensations que je n'avais pas ressenties depuis longtemps, et ce, même avec le bruit ambiant"

Julien (62)

"Une expérience très relaxante. On arrive à être détendu rapidement malgré l'environnement bruyant"

Céline (35)

"Très bien, une vraie pause de bien-être. Je ne pensais pas possible une telle relaxation avec le bruit, et pourtant ! Une expérience à renouveler"

Darlène (51)

"Malgré le bruit environnant un calme profond s'installe rapidement. Un moment de détente et de relaxation des plus agréables. Merci à vous de m'avoir fait découvrir cette expérience"

Lucile (60)

"Séance très particulière. Je ne m'attendais pas à ces sensations. L'expérience est très enrichissante et demande à être approfondie"

Frédéric (45)

"Séance de découverte. Je pratique le yoga. Les perceptions sensorielles ne sont pas les mêmes"

Clothilde (10)

"C'est très impressionnant. J'ai retrouvé toute ma vitalité. Ainsi que de la sérénité, moi qui étais sceptique, je suis conquise. Rien à dire, c'est parfait."

Cécile (44)

"Très bonne expérience. Je retrouve un effet immédiat de la méditation sans avoir à fournir aucun effort d'autant plus que le cadre ne s'y prête pas ou très difficilement, dû au bruit. Merci pour cette expérience"

Xavier (75)

"J'ai vécu ma séance intensément ! Surpris par un toucher très léger mais l'impact profond"

Sofiane (59)

"Cette séance a été une réelle découverte. Cela était très apaisant. On oublie tout pendant la séance, on ne fait plus que penser. J'ai adoré"

Emeline (55)

"J'ai beaucoup aimé l'accueil et la gentillesse des gens ! La séance était très inattendue mais très efficace. Je me sens bien. Revenez tous les ans"

Mélanie (83)

"Excellent. Un accueil chaleureux et une prise en charge agréable. La zone est bruyante mais au final, on en fait abstraction"

Anasthasia (Belgique)

"J'ai beaucoup apprécié l'accueil ainsi que la réserve des praticiens (respect). Continuez ainsi, merci !"

Lire tous les commentaires en ligne : [lien](#)

Apprendre la Reikiologie ou bénéficier d'une séance

Formation : stage de découverte du Reiki Traditionnel, avec FormaReiki – organisme de formation intégré à la Fédération Française de Reiki Traditionnel. Coût du stage : 144 euros. Plus d'informations sur www.formareiki.com

Formation plus poussée : la pratique du Reiki Traditionnel sous un angle professionnel, et ses méditations spécifiques. Entre 295 euros à 3.220 euros, selon les modules de spécialisation choisis. Plus d'informations sur www.institut-reiki.com

Consultations professionnelles avec les professionnels de la F.F.R.T. : annuaire sur www.ffrt.fr. Séance d'une heure : de 50 à 80 euros environ.

Séances découverte avec les bénévoles en formation de l'Institut de Reiki (pas de substitution aux consultations professionnelles) : 10 euros l'heure le vendredi après-midi à Paris 14. Plus d'informations : 01.44.40.29.50

Contact : Estelle IVANEZ / tél. : 01.44.40.29.50 / email : presse@ffrt.fr

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / F.F.R.T.

Depuis sa création en mars 2002, la F.F.R.T. a pour mission d'apporter aux professionnels un cadre éthique et déontologique, de fédérer les praticiens en Reiki Traditionnel Reikibunseki, en leur apportant des référentiels de formation et de compétences professionnelles de la Reikiologie (étude de la force de l'esprit), science humaine de la relation d'aide et de l'accompagnement de la personne par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher, et de promouvoir et implanter le Reikibunseki sur des constats et faits appuyés par des études scientifiques internationales concernant la relaxation et la méditation. L'engagement de qualité de la F.F.R.T. l'a conduite à l'obtention de la certification ISO 9001, norme internationale. Elle est également adhérente de la Chambre Nationale des Professions Libérales (CNPL) et soutient le *UN-Global Compact*, le pacte d'éthique des Nations Unies regroupant entreprises et non entreprises sur le plan international.

Elle a deux organismes de formation intégrés : l'un pour la formation professionnelle, l'Institut de Reiki, qui est membre actif de la Fédération de la Formation Professionnelle et a obtenu de l'ISQ-OPQF une qualification professionnelle de formation à des métiers spécifiques. L'autre, FormaReiki, organisme de formation de développement personnel, dont les formateurs sont des professionnels issus de la formation de l'Institut de Reiki et membres agréés Reikibunseki à la F.F.R.T.

www.ffrt.fr