

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 13 avril 2015



La résonance : le secret de l'accès au bien-être durable et parfait

Chacun de nous fonctionne par résonance, ce qui nous emmène dans le mal-être. Le Reiki professionnel (Reikiologie) est une clé pour accéder au bien-être durable : sa démarche consiste à faire transformer durablement à la personne son vécu de mal-être pour qu'elle donne du sens à sa vie et aux situations difficiles. Comment ? Les méditations laïques effectuées par les praticiens permettent de redéclencher chez la personne l'expression de son bonheur parfait et durable, grâce à la résonance.

Vous reconnaissez-vous dans ces exemples de résonance ?



Crédit : © photoniko - Fotolia.com

J'arrive le matin au bureau. Je n'ai pas le moral. Je vais voir un collègue ; il est en pleine forme. Au bout de quelques instants, je ressors de son bureau, en pleine forme. L'inverse est également vrai : J'arrive le matin au bureau, en pleine forme. Je vais voir un collègue, déprimé. Au bout de quelques instants, je ressors de son bureau, en pleine déprime... Le collègue m'a-t-il fait la piqûre du bon moral ou de la déprime ?

Des parents réveillent leur enfant à 5 heures du matin. Ils lui disent qu'il doit aller à l'école. L'enfant ne se sent pas très bien, il a mal au

ventre. Le lendemain, ces mêmes parents réveillent leur enfant à 5 heures du matin pour aller dans un parc d'attractions. L'enfant saute du lit, tout enjoué.

Trois personnes marchent sur le trottoir. Un automobiliste klaxonne sans arrêt, la voiture bloquée dans la rue. Le premier piéton, agacé, s'exclame : « Ce n'est pas fini ? » Le deuxième regarde l'automobiliste s'énerver et lance un « quelle souffrance chez ce conducteur ! ». Le troisième passe tranquillement sur le trottoir, sans relever quoi que ce soit.

Suis-je obligé de subir les autres pour aller bien ou mal ? Comment empêcher cela ?

Je peux aussi noter que **je n'ai pas besoin des autres pour aller mal** : je suis assis tranquillement chez moi sur le canapé. Une pensée vient et une boule d'angoisse monte...

Tel est mon fonctionnement par résonance. **Qu'en est-il, et que puis-je en faire ?**

Le fonctionnement par résonance : un déclencheur intérieur du mal-être

Ces réactions émotionnelles ne sont pas celles du collègue en pleine forme ou déprimé, des parents réveillant l'enfant, du coup de klaxon, ou de quelque chose d'invisible, mais elles sont bien le fruit de la personne qui les vit et qui redéclenche en elle, au gré des situations et événements de la vie, ce qui est déjà en elle-même : sa résonance de mal-être générée par les mécanismes destructeurs de l'esprit. L'exemple du coup de klaxon est alors à traduire par : le son du coup de klaxon a redéclenché la colère déjà présente en soi.

L'expression de l'esprit parfait (encore appelé l'esprit dénué de souffrance ou le bonheur parfait et durable dans les traditions méditatives), conjointement avec les résonances négatives dont il est chargé (les mécanismes destructeurs, ou ego), **déclenche ou remet en route des vécus** plus ou moins difficiles intérieurement, nous plongeant alors dans des réactions émotionnelles internes parfois terribles ; ces réactions conflictuelles psychophysiques ont souvent une action dévastatrice sur notre moral et notre santé en général.

La démarche du Reiki : transformer durablement le mal-être par résonance

Quelle est la démarche du Reiki ? Cette pratique de **relaxation méditation par le toucher** est centrée sur le vécu (ressenti) de la personne. Son travail **consiste à faire transformer durablement à la personne son vécu de mal-être** pour qu'elle donne du sens à sa vie et aux situations difficiles.

Christian Mortier, l'actuel président de la Fédération Française de Reiki Traditionnel, en affinant une pratique professionnelle du Reiki, avec un référentiel de compétences métier (le Reikibunseki), constata que l'être humain, dans sa globalité, **ne fonctionne que par résonance**, et ce, de manière universelle : il a un vécu intérieur en lien avec tout ce qu'il fait, dit...

N'ayant pas trouvé d'explication scientifique au fait que l'être humain fonctionne avec un vécu (ressenti) global intérieur à tout moment de sa vie, Christian Mortier se basa sur une démonstration scientifique empirique, avec l'observation des effets du Reiki sur des centaines de personnes venues le consulter. Il fonda la notion de **résonance** pour expliciter l'évolution du vécu de la personne avec la pratique du Reiki Traditionnel. Il la définit de la façon suivante : **la résonance est l'état d'esprit vécu intérieurement par une personne, suivant le cours de son existence d'instant en instant.**

La Reikiologie, Reiki professionnel certifié : une approche scientifique du fonctionnement de l'esprit

L'approche bouddhiste scientifique de l'esprit explique que chaque personne possède un esprit parfait entaché d'un ego (souffrance). Des pratiques méditatives adaptées permettent de stopper l'autoproduction du mal-être dans notre esprit. Cela laisse place à un esprit dénué de souffrance : le bonheur parfait et durable.

Basé sur ce savoir, le Reiki existe aujourd'hui sous forme professionnelle, où les praticiens accèdent à une Certification de Personne et sont individuellement certifiés par un organisme international tierce partie, Dekra Certification. Ce Reiki professionnel certifié s'appelle la Reikiologie, les praticiens, des Reikiologues. La Reikiologie est une **pratique laïque** basée sur la vérification scientifique du fonctionnement de l'esprit de l'être humain dont la démarche est d'emmener la personne vers son bonheur parfait et durable **grâce à son fonctionnement de résonance.**

A quoi sert la Reikiologie ? A redéclencher chez la personne l'expression de son bonheur parfait et durable, par résonance. Comment ? Avec les méditations spécifiques de la Reikiologie.



Le travail de résonance méditative du praticien professionnel



Durant la séance, la personne est allongée habillée, ferme les yeux et n'a rien à faire. Pendant ce temps, le praticien de Reiki certifié pose les mains sur des points précis du corps avec un **toucher spécifique**, et effectue un travail de **méditation laïque** (de la Reikiologie). Ce faisant, il déclenche une **résonance méditative** d'union chez la personne. Dans cette union intérieure, l'esprit de la personne se libère de ses crispations (ego).

L'esprit parfait de la personne (résonance de bonheur parfait et durable) plus ou moins chargé de souffrance (résonance négative ou de mal-être) est filtré de ces tensions ou crispations. Il laisse alors émerger la résonance d'un esprit

plus libéré. C'est-à-dire que l'esprit de la personne s'est libéré d'une partie du potentiel de souffrance dont il était chargé. La personne vit cela comme une transformation intérieure : celle d'un vécu de mal-être en vécu de mieux-être.

Au fil des séances, **les méditations du praticien aident la personne à libérer son esprit de ses résonances négatives pour vivre progressivement sa résonance de bien-être parfait et durable**. Cette libération favorise en dernier lieu l'expression des potentiels de la personne, dont la capacité à s'adapter à la situation vécue jusqu'ici conflictuellement, pour laquelle elle était venue consulter.

En savoir plus sur la résonance

Retrouvez l'article dédié à la résonance sur le blog de l'Institut de Reiki :

<http://www.institut-reiki.com/blog/2015/04/09/christian-mortier-resonance/>

Où trouver le Reiki professionnel certifié

A la Fédération Française de Reiki Traditionnel, la F.F.R.T., qui propose des formations ou des consultations individuelles.

Pour se former :

- Une journée de formation découverte au Reiki Traditionnel avec FormaReiki (www.formareiki.com)
- Formation professionnelle à l'Institut de Reiki à Paris. Plus d'informations sur www.institut-reiki.com

Pour une consultation individuelle avec un praticien professionnel :

- Annuaire en ligne : www.ffrt.fr

Contact : Estelle IVANEZ / tél. : 01.44.40.29.50 / email : presse@ffrt.fr / F.F.R.T. – 32 Rue de Plaisance – 75014 Paris

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / F.F.R.T.

Depuis sa création en mars 2002, la F.F.R.T. apporte aux praticiens professionnels des référentiels de formation et de compétences de la Reikiologie® dans un cadre éthique et déontologique. La Reikiologie®, étude de la force de l'esprit, est une science humaine de la relation d'aide et de l'accompagnement de la personne par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher – elle s'appuie sur une démarche scientifique concernant la relaxation et la méditation. L'engagement de qualité de la F.F.R.T. l'a conduite à l'obtention de la certification ISO 9001, norme internationale. Depuis 2014, elle propose une Certification de Personne Reikiologue®, un certificat de compétences délivré selon la norme internationale ISO 17024 par Dekra Certification. Elle est également adhérente de la Chambre Nationale des Professions Libérales (CNPL) et soutient le *UN-Global Compact*, le pacte d'éthique des Nations Unies regroupant entreprises et non entreprises sur le plan international.

La F.F.R.T. a deux organismes de formation intégrés : l'un pour la formation professionnelle, l'Institut de Reiki, qui est membre actif de la Fédération de la Formation Professionnelle et a obtenu de l'ISQ-OPQF une qualification professionnelle de formation à des métiers spécifiques. L'autre, FormaReiki, organisme de formation de développement personnel, dont les formateurs sont des Reikiologues®.

www.ffrt.fr