

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 05 octobre 2015



Reikiologues : le savoir-faire reconnu des praticiens certifiés de la méditation par le toucher

C'est une première : une fédération regroupant des praticiens de la relaxation méditative par le toucher (pratique de bien-être non médicale et non réglementée) a obtenu une validation des compétences de ses professionnels par un organisme certificateur international indépendant reconnu par l'Etat – Dekra Certification. Cette certification permet la reconnaissance des compétences d'un praticien de Reiki Traditionnel, dont le métier de relation d'aide est d'accompagner chacun vers son bien-être naturel et durable. Ces professionnels certifiés de la méditation par le toucher s'appellent les Reikiologues.

La Certification de Personne : la reconnaissance d'un métier non réglementé



La Certification de Personne consiste à vérifier la conformité de la compétence d'un professionnel à des exigences et un savoir-faire définis ; elle est délivrée par un organisme tierce partie, indépendant et accrédité par un organisme d'Etat. Deux types de Certification de Personne existent : obligatoire pour des métiers réglementés (diagnostiqueurs immobiliers, enquêteurs d'assurance, responsable qualité-évaluation du secteur social et médico-social...), ou volontaire pour les métiers non réglementés (responsable maintenance, auditeur sécurité des denrées alimentaires...).

La Fédération Française de Reiki Traditionnel (F.F.R.T.) a volontairement opté pour une certification de personne afin de structurer les **métiers du Reiki** et d'obtenir une **reconnaissance** du métier des praticiens de la **relaxation méditative par le toucher** qu'est le Reiki Traditionnel.

Le processus de certification, élaboré sur la base du référentiel de compétences métier Reikibunseki appliqué à la F.F.R.T., répond aux exigences de la norme NF EN ISO/CEI 17024 – **norme internationale** – et aux exigences de Dekra Certification, acteur incontournable dans le monde des normes internationales ISO.

Cette certification est nommée la **Certification de Personne Reikiologue (CPR)**.

C'est la première reconnaissance de compétences tierce partie de la pratique du **Reiki Traditionnel**.

Des Praticiens de Reiki autoproclamés aux Reikiologues validés par Dekra Certification

Dans les pratiques non réglementées, rien n'interdit de suivre une formation durant seulement quelques jours et d'œuvrer ensuite comme praticien. Ainsi, le Reiki souffre d'un grave déficit de sérieux en raison de praticiens peu scrupuleux, régulièrement dénoncés par certains médias et des associations de défense des consommateurs. La Certification de Personne s'adresse à toutes les personnes formées au Reiki dans une école professionnelle qualifiée, œuvrant sous supervision au sein d'une fédération de Reiki, avec des mises à niveau régulières de leurs compétences – le tout dans un cadre éthique fortement empreint de la Charte Universelle des Droits de l'Homme et du Pacte Mondial d'éthique de l'ONU, le *Global Compact*. Lorsque le candidat passe sa Certification de Personne avec succès, il obtient un certificat individuel de compétences et devient **Reikiologue** - appellation uniquement destinée aux praticiens ayant validé leurs **savoir-faire et savoir-être** via Dekra Certification.

Ainsi, le praticien en Reiki devient Reikiologue certifié niveau I et le maître praticien en Reiki devient Reikiologue certifié niveau II.

L'obtention de la certification n'est pas définitive : tout professionnel certifié s'est engagé dans un **processus d'amélioration continue** et doit, à ce titre, renouveler son certificat tous les 4 ans.

A la F.F.R.T., les professionnels ont 1 an à compter de leur adhésion pour devenir Reikiologues. 93% des praticiens ayant passé leur CPR au 31 août 2015 ont obtenu leur certification.

Qu'attendre d'un Reikiologue et de ses séances de Reikiologie ?

Il faut savoir que seul le Reikiologue pratique des séances de Reikiologie. Depuis mai 2015, les **effets d'une séance de Reikiologie** sont **cliniquement prouvés** : 95% des personnes ont vu leur stress diminuer de 36% dès la 1^{ère} séance de 45 minutes. Une baisse significative du mal-être chez les personnes, doublée d'une augmentation significative du bien-être, a été également observée (étude clinique établie par un **laboratoire agréé par le Ministère de la Santé**).

En tant qu'acteur de la relation d'aide, le Reikiologue accompagne progressivement la personne dans la libération de ses tensions du corps et de l'esprit, vers son **bien-être naturel et durable**. Le caractère durable provient de la méditation spécifique mise en œuvre durant la séance, dont le sens profond est de libérer durablement l'esprit de ses mécanismes de souffrance.

Le Reikiologue certifié niveau 1 répond aux demandes relevant de l'épanouissement personnel : optimisation de l'énergie au quotidien, stimulation naturelle, harmonisation du corps et de l'esprit, travail sur les nœuds et souffrances corporelles, prévention et hygiène de vie, calme mental, confort physique et psychique. Cela conduit à l'**arrêt du stress**, de l'**anxiété**, des **angoisses**, des **insomnies**, des **fatigues anormales**, du sommeil de mauvaise qualité, des tensions et **douleurs psychosomatiques**...

Le Reikiologue certifié niveau 2, en sus des demandes précédentes, accompagnera les demandes visant à sortir de la détresse psychologique réactionnelle, à savoir : **déprimés** réguliers, **burn-out**, **émotions conflictuelles** profondes et récurrentes, **fragilités psychologiques** dues aux chocs de la vie, **pertes de repères**, difficultés d'adaptation, maladie grave accompagnée de questions existentielles, **manque de sens** à sa vie...



© Crédit Fotolia

Comment se déroule une séance de Reikiologie avec un Reikiologue ?



© Crédit Shutterstock

Durant la séance, la personne est allongée habillée, ferme les yeux et n'a rien à faire. Pendant ce temps, le Reikiologue pose les mains sur des points précis du corps avec un **toucher léger**, et effectue un travail de **méditation laïque**. Ce faisant, il déclenche une **résonance méditative d'union** chez la personne, **libérant** les crispations du corps et de l'esprit. L'esprit de la personne, libéré graduellement du mal-être, laisse place à l'**émergence des potentiels** naturels solutionnants de la personne, qui accède à son **bien-être naturel** durable.

Où tester la Reikiologie ?

- Avec un Reikiologue enregistré à la Fédération Française de Reiki Traditionnel. Annuaire en ligne : www.ffrt.fr
- Dans un organisme de formation professionnelle pour apprendre à effectuer de telles séances – en formule découverte ou professionnelle. Plus d'information auprès de l'Institut de Reiki : www.institut-reiki.com

Contact Presse : Estelle IVANEZ / tél. : 01.44.40.29.50 / email : presse@ffrt.fr / F.F.R.T. – 32 Rue de Plaisance – 75014 Paris

A propos de la Fédération Française de Reiki Traditionnel / F.F.R.T.

Depuis sa création en mars 2002, la F.F.R.T. apporte aux praticiens professionnels des référentiels de formation et de compétences de la Reikiologie® dans un cadre éthique et déontologique. La Reikiologie®, étude de la force de l'esprit, est une science humaine de la relation d'aide et de l'accompagnement de la personne par l'union de la relaxation et de la méditation par le toucher. Les effets de bien-être et de réduction du stress de la Reikiologie® sont cliniquement prouvés – étude clinique menée par un laboratoire agréé par le Ministère de la Santé. La F.F.R.T. est certifiée ISO 9001, norme internationale de qualité. Depuis 2014, elle propose une Certification de Personne Reikiologue®, un certificat de compétences délivré par le tierce partie Dekra Certification. Adhérente de la Chambre Nationale des Professions Libérales (CNPL), elle soutient également le *Global Compact*, le pacte d'éthique des Nations Unies.

La F.F.R.T. a deux organismes de formation intégrés : l'Institut de Reiki, organisme de formation professionnelle qualifié ISQ-OPQF et membre actif de la Fédération de la Formation Professionnelle ; et FormaReiki, organisme de formation de développement personnel.

www.ffrt.fr